

**«УТВЕРЖДАЮ»**

И.о. Генерального директора  
АНО «Команда Абхазии»

  
Д.П. Габелия  
«11» сентября 2026 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент  
ОФСОО «ФВСАР»

  
П.П. Столяков  
«  »    2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении физкультурно-спортивной гонки с препятствиями**  
**«Сила Абхазии»**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Физкультурно-спортивное мероприятие гонка с препятствиями «Сила Абхазии» (далее – «Сила Абхазии» или соревнование) проводится как тренировочный забег с преодолением искусственных препятствий и преград с целью:

- популяризации вида спорта «гонки с препятствиями»
- популяризации здорового образа жизни среди молодёжи
- выявления сильнейших спортсменов по дисциплинам
- квалификации спортсменов для участия в международных соревнованиях

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Информация о проведении «Сила Абхазии» анонсируется на официальных каналах «Сила Абхазии» в социальных сетях и мессенджерах проекта.

2.2. Дата проведения «Сила Абхазии» – «27» сентября 2026 г.

2.3. Место проведения – Республика Абхазия, г. Сухум, железнодорожная станция Кяласур.

2.4. Дата и место проведения соревнования могут уточняться организаторами, о чем участники заблаговременно информируются через социальные сети соревнования.

2.5. Оргкомитет «Сила Абхазии» имеет право на внесение правок и дополнений в Положение. Изменения публикуются не позднее, чем за один день до соревнования.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Общее руководство организацией турнира осуществляет Автономная некоммерческая организация «Команда Абхазии».

3.2. Непосредственное проведение турнира возлагается на ОФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики России» и Общероссийское общественное движение «НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» и на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК) турнира, которая формируется на основании предложений ОФСОО «ФВСАР».

## 4. ПРОГРАММА ГОНКИ И УЧАСТНИКИ

| Дата       | Время | Этапы соревнования          |
|------------|-------|-----------------------------|
| 27.09.2026 | 9.00  | Регистрация участников      |
|            | 10.00 | Старт участников из Абхазии |
|            | 13.00 | Подведение итогов           |
|            | 13.40 | Награждение                 |
|            | 14.00 | Межведомственный старт      |
|            | 15.30 | Подведение итогов           |

|  |       |                     |
|--|-------|---------------------|
|  | 16.10 | Награждение         |
|  | 16.30 | Международный старт |
|  | 17.30 | Подведение итогов   |
|  | 18.00 | награждение         |

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

### 5.1. «Сила Абхазии» проводится в нескольких дисциплинах:

| № | Соревновательной дисциплины                                   | Дистанции |
|---|---------------------------------------------------------------|-----------|
| 1 | Национальная гонка<br>(мужчины и женщины 18 лет и старше)     | 1000 м    |
| 2 | Межведомственная гонка<br>(мужчины и женщины 18 лет и старше) | 1000 м    |
|   | Международная гонка<br>(мужчины и женщины 18 лет и старше)    | 1000 м    |

**5.2.** К участию в соревновании допускаются участники, соответствующие возрастным категориям, уровню подготовки, не имеющие медицинских противопоказаний\*. Каждый участник имеет право выступать только в одной спортивной дисциплине.

**5.3.** Каждый участник «Сила Абхазии» или его представитель предъявляет документ, удостоверяющий личность участника (копию паспорта или заграничного паспорта, или их электронное изображение на экране смартфона),

**5.4.** Участник перед получением стартового номера подписывает форму **Согласия** на участие в соревновании «Сила Абхазии».

**5.6.** Каждый участник до прибытия на место проведения «Сила Абхазии» **обязан ознакомиться с настоящим Положением и содержанием Согласия (Приложение №1).**

**5.7.** По решению органов городского управления и надзорных служб могут вводиться дополнительные обязательные требования или рекомендации для посетителей соревнования, которые обязаны соблюдать все участники и сопровождающие их лица.

## 6. УСЛОВИЯ И ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

**6.1.** Соревнование «Сила Абхазии» проводится на улице, под открытым небом в формате забега с препятствиями по пересечённой местности (естественному газону, песчаному покрытию, морю, дорожкам и тротуарам с твёрдым или мягким покрытием).

**6.2.** На трассе во время забегов имеют право находиться только судьи, волонтеры, организаторы, официальные фотографы и видеооператоры, - все в отличительной форме (манишках или клубных футболках). Нахождение зрителей (представителей или тренеров) допускается только на местах, предназначенных для зрителей, т.е. в стороне от трассы, за пределами разметки.

**6.3.** Запрещаются любые умышленные прикосновения к участникам соревновательных форматов во время забегов, а также запрещена любая помощь участникам соревновательных форматов, за исключением подачи магнезии, устной поддержки участников и помощи от судей или волонтеров соревнования.

**6.4.** В случае, представители Участника создают затруднения для движения по трассе другим участникам, или иначе вмешиваются в ход забегов, то по решению главного судьи могут применяться дисциплинарные меры вплоть до дисквалификации атлетов, получающих от этих действий преимущество. Данное правило о дисциплинарных мерах может применяться Организатором и после завершения соревнований, по результатам рассмотрения видео, подтверждающих создание помех.

**6.5.** Зрителям, представителям и тренерам запрещено вслух комментировать, подсказывать или критиковать представителей других команд и семей, соперников во время забегов. В случае нарушения этого запрета может применяться дисквалификация и другие меры дисциплинарного воздействия.

**6.6.** Участники допускаются к соревнованиям только при наличии у них спортивной формы и спортивной обуви. Обувь должна быть БЕЗ шипов/протектора на подошве для защиты матов от повреждения. Форма должна быть опрятной и НЕ содержать агрессивных изображений или символики, не связанной со спортом. По решению организатора участникам может быть рекомендовано сменить отдельные элементы формы до старта забега.

**6.7.** Разрешается использование магнезии, а также эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, защиты ног и рук.

**6.8.** Не разрешается использование лямок, а также других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий: клеящих веществ, обуви с железными или острыми шипами и т.д.

**6.9.** Из соображений безопасности для участников - запрещается участие в забегах «Сила Абхазии» участников с кольцами на пальцах, серьгами, бусами, клипсами и браслетами, цепочками или нитками с кулонами и т.п.

Длинные волосы должны собираться или иначе закрепляться в косы/пучки или убираться под головные уборы.

**6.10.** Забеги в соревновании «Сила Абхазии» проводятся с делением участников на «волны» (группы участников по дисциплинам). Расписание «волн» и время старта каждой «волны» участников будут опубликованы заблаговременно.

**6.11.** Разрешается задержка старта отдельного участника «волны» не более 1 (одной) минуты от фактического времени старта его «волны».

**6.12.** Если участник бежит не в своей волне стартующих (согласно предварительному расписанию), то Организатор имеет право дисквалифицировать участника в итоговом протоколе, не присваивая призовые места, либо присвоить временной штраф 2 минуты к итоговому времени.

**6.13.** В случае, если участник не претендует на призовые места, то он по согласованию с организатором может бежать забег после всех стартов, стартовав не позднее финиша последнего участника.

**6.14.** На место проведения соревнования рекомендуется прибывать за час до времени старта своей дисциплине (согласно расписанию), чтобы успеть зарегистрироваться, провести разминку, прослушать предстартовый брифинг.

**6.15.** Предварительное опробование/тестирование препятствий участниками или их представителями предусмотрено и возможно только ДО начала (до первого забега) и обязательно в сопровождении и при подстраховке со стороны тренеров.

**6.16.** Номер участника присваивается при регистрации в обмен на заполненный и подписанный бланк Согласия (Приложение №1) и спортивной страховки. **Номер участника пишется черным маркером на запястье руки.**

**6.17.** При наличии на препятствии или на трассе колокольчика, кнопки или финишного подвешного элемента касаться или ударять в него разрешается **только руками**. В случае наличия платформ, блоков, матов или полусфер – начало и завершение препятствия производится на них. Правила прохождения уточняются на предстартовом брифинге. Участники допускаются к соревнованиям только при наличии у них спортивной формы и спортивной обуви.

## **7. Дисциплина «Гонка 1000 метров» (Гонка)**

**7.1.** Старты проводятся волнами по дисциплинам.

**7.2.** Участники, претендующие на призовые места, проходят трассу гонки без помощи зрителей и сопровождающих, преодолевают препятствия самостоятельно. Подстраховка допускается со стороны волонтеров или судей.

**7.3.** На водном этапе, участник получает спасательный жилет, сап и весло. Преодолевает водный этап (100 метров) находясь на сапе в положении стоя, сидя или на коленях при помощи весла.

После завершения водного этапа, участник сдаёт оборудование судье находящемуся на водном этапе. За непрохождение водного этапа участник дисквалифицируется.

**7.4.** В случае невозможности преодоления препятствия, находящегося на суше, участник выполняет штрафные 30 берпи (за каждое не пройденное препятствие). Судья или волонтер на препятствии заносит в протокол кол-во штрафов каждого участника и передает информацию главному судье/хронометристу.

**7.5.** Количество попыток на каждом препятствии: 2 (две).

**7.6.** Участник после преодоления каждого препятствия может продолжать движение вперед по трассе только при наличии устного подтверждения судьи на препятствии об успешном прохождении.

**7.7.** По результатам забегов Гонки определяются сильнейшие спортсмены в каждой дисциплине. Победителем дисциплины признается участник (или участница), преодолевший трассу с соблюдением правил за минимальное время.

**7.8.** Все зарегистрированные участники, преодолевшие трассу Гонки в день соревнования, получают на финише памятную медаль финишера «Сила Абхазии».

## **8. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

**8.1.** Запрещено нахождение участников, их представителей/ болельщиков/ зрителей/ сопровождающих в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения.

**8.2.** Участники несут ответственность за поведение своих тренеров, представителей, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из

представителей признается Организатором неспортивным или создающим помехи для организации и проведения «Сила Абхазии», к соответствующему участнику могут быть применены дисциплинарные меры, вплоть до дисквалификации по решению Главного судьи.

**8.3.** Участникам, их болельщикам, тренерам и другим лицам разрешается вести фото- видеосъемку соревнования, находясь на местах для зрителей. Изображения и видеозаписи в данном случае могут использоваться только в некоммерческих целях.

**8.4.** Запрещена передача стартового номера и своей попытки одним лицом другому лицу (несогласованная с Организатором замена участника). Результат такого участника(ов) будет аннулирован.

## **9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

**9.1.** Результаты (протоколы) «Сила Абхазии» будут публиковаться и уточняться в режиме реального времени, а в последствии опубликованы на официальных каналах «Сила Абхазии» в социальных сетях и мессенджерах.

**9.2.** В случае наличия протестов и невозможности определить победителя забегов непосредственно до церемонии награждения, результаты по отдельной дисциплине подводятся после изучения всех имеющихся доказательств командой организаторов, судьями. Время подведения итогов в данном случае не регламентируется и определяется Организатором с оповещением заинтересованных сторон.

**9.3.** Участники, занявшие призовые места будут приглашены на церемонию награждения по итогам «Сила Абхазии» на месте проведения соревнования.

## **10. ПРОТЕСТЫ**

**10.1.** Подача протеста может производиться после финиша Участника, но до проведения итогового награждения. Протест рассматривается Главным судьей, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

**10.2.** Протесты принимаются: от непосредственного участника забега или его законного представителя, который стартовал в соответствующий его дисциплине временной период и пришел на финиш. Заявления третьих лиц в данном случае не рассматриваются. Любые протесты в социальных сетях или иных информационных ресурсах касаемые организации судейства, деятельности судей, и иных действий организаторов, не рассматриваются.

**10.3.** Организатором могут быть рассмотрены протесты от участников соревнований или третьих лиц в отношении любого участника соревнований грубо нарушившего правила прохождения трассы только при наличии подтверждающих данное нарушение фото или видео материалов на которых четко видно нарушение , виден номер участника , фото или видео соответствует дате и времени проведения соревнования, на фото и видео можно идентифицировать участника.

**10.4.** Любые протесты относительно работы судей, допущенных ошибок судей, обжалования принятых решений судьями на трассе подаются Главному судье.

**10.5.** Протесты принимаются исключительно в письменном виде (форма свободная) с четким изложением обжалуемых действий или несоответствии результатов при прохождении трассы. С приложением фото и видео материалов,

подтверждающих момент нарушения или несоответствия результатов. Наличие фото или видео доказательства обязательно. Фото и видео должны соответствовать дню, времени и месту проведения соревнования. На фото/видео должны содержаться кадры пригодные для идентификации нарушения. (место совершения нарушения, номер участника, фото или видео должны быть пригодны для визуальной идентификации участника. Устные переговоры и обсуждения представителей организаторов с участниками или их представителями в течение дня соревнований и после турнира не учитываются при принятии решения по протесту Главным судьей/Организатором.

10.6. После публикации протокола соревнований Участник, несогласный с результатами, имеет право подать протест в течение 3 (трех) рабочих дней с даты публикации протокола на электронную почту с приложением подтверждающих протест фото или видео материалов.

10.7. Участник или законный представитель участника, занявшего призовое место на соревнованиях и не явившийся на церемонию награждения, по неуважительной причине или заранее не уведомив организаторов о своём отсутствии, не имеет права подавать протесты.

## **11. ФИНАНСИРОВАНИЕ, РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.**

11.1. Бюджет соревнования формируется из собственных средств организатора, спонсорских средств, стартовых (или организационных) или благотворительных взносов участников и/или их представителей.

11.2. Регистрация завершается по достижению лимита участников, после чего формируется «лист ожидания» на случай замены участников.

## **12. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

12.1. Участник и/или его законный представитель при регистрации на соревнование, или оформлении права участия в соревновании или непосредственно выступая, участвуя в соревновании, подтверждают, что ознакомлен и согласен с настоящим Положением и опубликованными приложениями к нему, а также, что согласен с использованием и публикацией своих персональных данных, фото- и видеоизображений в открытом доступе для маркетинговых и рекламных целей проекта «Сила Абхазии», в том числе kidsocr, kidsocrrus, районных, городских или федеральных СМИ, международных федераций, лиг и объединений OCR и ниндзя, фоторесурсов спортивных фотографий и личных страниц фотографов и видеооператоров соревнования, интернет ресурсах проекта и т.д., в том числе при подаче Организаторами заявок на гранты и/или при участии в конкурсах, социальных сетях и мессенджерах и для передачи в средства массовой информации и интернет-издания спортивного или развивающего направления, для публикации в сети vkontakte, сайтах и прочих интернет-страницах.

12.2. Фотографии с «Сила Абхазии» публикуются в открытом доступе после проведения соревнования в социальных сетях

12.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

**12.4.** Положение является официальным приглашением для участия в физкультурно-спортивной гонке с препятствиями

### **13. Приложения**

- 1) Согласие совершеннолетних участников*
- 2) Правила прохождения препятствий*
- 3) Схемы трасс (ПУБЛИКУЕТСЯ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 2 ДНЯ ДО ДАТЫ СОРЕВНОВАНИЯ))*

**СОГЛАСИЕ**  
(совершеннолетнего участника)  
**на участие в физкультурно-спортивной гонке с препятствиями**  
**«Сила Абхазии»**

**27 сентября 2026 г.**

Я \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.

(далее - «участник»), \_\_\_\_\_ года рождения,

даю добровольное согласие на участие в физкультурно-спортивной гонке с препятствиями «Сила Абхазии» (далее – «Сила Абхазии» или «соревнование») 27 сентября 2026 года и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я ознакомился с Положением проведения соревнования: согласен с его условиями и правилами.
2. Я подтверждаю, что я прошел необходимое медицинское освидетельствование и по его результатам я не имею противопоказаний к занятиям спортом, допущен к соревнованиям по гонкам с препятствиями. Оригинал медицинского допуска (медицинского заключения) обязуюсь предоставить организаторам.
3. Я имею опыт участия в гонках с препятствиями, осознаю все риски, связанные с возможными травмами в ходе соревнования, и застраховал спортивные риски.
4. Я принимаю на себя всю ответственность за любую травму, полученную в ходе данного соревнования или в период подготовки и разминки перед или после соревнования. В случае травм и несчастных случаев я не буду иметь претензий к организатору и/или к оргкомитету соревнования, к судьям, волонтерам, фото или видеооператорам, к тренерскому составу.
5. В случае если во время соревнования с мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом по телефону: \_\_\_\_\_. Имя владельца телефона \_\_\_\_\_
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное мной или моим близкими на месте проведения соревнования, не имею права на компенсации организатора в случае пропажи.
7. Я обязуюсь ознакомиться с правилами соревнования, изложенными в Положении, а также правила и рекомендации по технике безопасности и буду следовать всем требованиям и рекомендациям организаторов, Положения в части вопросов техники безопасности, правил и прочих пунктов.
8. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной организатором соревнования.
9. По своей воле и в своих интересах в целях моего участия в турнире даю согласие на обработку с использованием средств автоматизации, а также без использования таких средств своих персональных данных (ФИО, паспортные данные или данные свидетельства о рождении, дата и место рождения, домашний адрес и т.д.)
10. Я согласен с тем, что видео-, фотосъемка, интервью и эпизоды с ним и/или со мной могут быть записаны в день соревнования и показаны, опубликованы в открытом доступе в средствах массовой информации, а также в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без оплаты и компенсации в отношении этих материалов. Даю согласие на использование этих материалов в социальных сетях, интернет-сайтах и мессенджерах команды участников организаторов «Сила Абхазии», в том числе kidsocr, kidsocrus, районных, городских или федеральных СМИ, международных федераций, лиг и объединений OCR и ниндзя, фоторесурсов спортивных фотографий и личных страниц фотографов и видеооператоров Мероприятия, интернет ресурсах федерации вида спорта «Гонки с препятствиями» и т.д., в том числе при подаче Организаторами заявок на гранты и/или при участии в конкурсах.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/«\_\_»\_\_\_\_ 2026 года  
(ФИО) (подпись)